

Fisk och skaldjur

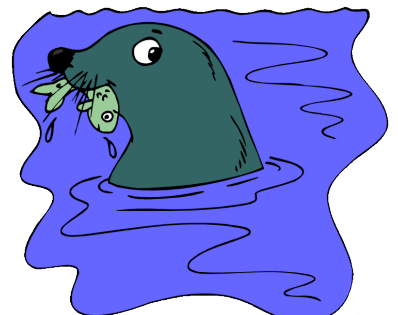
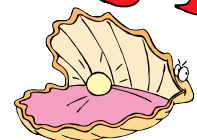
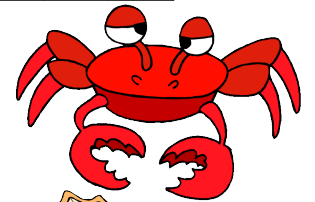
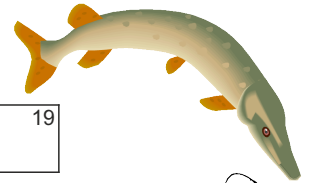
Sommarlovet närmar sig. Med social distansering och fortsatta reserestriktioner så är fiske en alldeles utmärkt och allt populärare aktivitet att ägna sig åt under sommaren. I torsdags var det dessutom Kristi himmelfärdsdag. En vanlig folklig benämning på Kristi himmelfärdsdag är första metardagen. Man tror att det uttrycket kommer från att sommarfisket brukade inledas på Kristi himmelfärdsdag.

Det sägs ofta att vi äter för lite fisk. Minst en gång i veckan ska man äta fisk, annars blir man deppig, säger forskarna. Nu ska vi testa dina fisk- och skaldjurskunskaper. Skriv namnet på rätt fisk eller skaldjur i rutorna bredvid ledtrådarna. I rutorna hittar du också siffror som leder fram till ett nyttigt ordspråk.



- A** Vanlig insjöfisk. Leker i vik och vass. Rovfisk med långsmal kropp. Kan väga över 30 kg.
- B** Vanlig insjöfisk att meta. Mörka band över ryggen. Magert kött. God att steka eller stuva.
- C** Rosa ädelfisk som kan gravas. Ynglet kläcks i sötvatten, vandrar ut i havet och sedan tillbaka.
- D** Vanlig matfisk med stort huvud och skäggtöm. Förekommer vid våra kuster.
- E** Simmar i stora stim i havet. Den kan läggas in i dill eller senap och ätas till färsk potatis.
- F** Saltvattenfisk med svarta tvärränder och pärlmorskimrande buk. GAIS-fisk.
- G** Fet fisk som ser ut som en orm. Fångas i ryssjor och äts på gillen. Kan ätas luad.
- H** Platt saltvattenfisk. En sida är mörk med ögon och röda fläckar och en sida är ljus.
- I** Strömning som röks i gran- eller enris och blivit guldbrunskimrande.
- J** Torkad långa eller sej som är en svensk julklassiker.
- K** Så kallas sillen när den fångas i Östersjön. Kan stekas men även ätas "sur".
- L** Stor kräfta som kokas levande. Fångas i tinor. En riktig delikatess. Väger minst 3 hekto.
- M** Ovalformat skaldjur. Honorna ska vara välmatade och romstinna. I butik ofta vacuumförpackade.
- N** Fiskas och avnjuts i augusti. Numera är signal vanligast. Gärna hatt och måne.
- O** Skaldjur som lever på sandbankar. Äts levande med pressad citron.

		16				
		1		12		19
		21				
17		8				
14						
18					3	
		2				
20		7				
		9	25			
				22	13	
24						23
10		5				
15						
				11		
		4				6



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					